

Alain Cazabonne, Maire de Talence  
& Marc Labourdette, Président de Talence Innovation Sud Développement,  
sont heureux de vous convier à :

## La journée « J'aime mes salariés ! »

Pour une nouvelle efficacité dans la qualité de vie et les relations au travail  
spécial dirigeants, directeurs de la communication et directeurs des ressources humaines

Au Château de Thouars  
27, allée des Petits Rois à Talence

Le Jeudi 12 octobre  
2017  
8h30 à 17h



Participation demandée  
de 25 euros

Inscription sur [jams.tisd.fr](http://jams.tisd.fr)

Renseignements :  
[info@talence-innovation.com](mailto:info@talence-innovation.com) - 05 56 04 01 90

Organisée par Talence Innovation Sud Développement et la ville de Talence en partenariat avec « Feel Good Manager »

**TALENCE  
INNOVATION**  
SUD DÉVELOPPEMENT

Agence De Développement  
Economique Du Sud Bordelais

Mairie  
de  
**Talence**

**feel**  
good manager

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Aquitaine



- ① **8:30** Accueil des invités et petit-déjeuner
- ① **9:00** Discours d'accueil et programme de la Journée  
*Marc Labourdette, Bertrand Cousin & Olivier Ouzé*
- ① **9:30** Récit d'un Athlète international en activité professionnelle : « Dans la tête d'un marathonien »  
*Benjamin Malaty*
- ① **10:45** **Equilibre de vie (1 atelier au choix)**
  - Le Collectif et l'Equilibre Alimentaire  
*Hélène Ageneau (diététicienne)*
  - Activité physique et Entretien du Corps  
*Olivier Guillaud (étio-pathe)*  
*Mathieu Joyon, Directeur de l'Ecole d'Ostéopathie de Bordeaux*
  - Atelier « Bon pied, bon œil » : Détendre les yeux pour y voir plus clair  
*Véronique Arrondel (Feel Good Manager)*
- ① **12:00** Remise des Trophées Initiatives Entreprises  
*Patrick Bardet (CARSAT) et Alain Cazabonne (Maire de Talence)*
- ① **12:30** Pause déjeuner
- ① **14:30** Atelier Théâtre Forum - La mise en place d'une démarche QVT  
*Valérie Cadet, Christine Denibaud & Olivier Ouzé (1, 2, 3 FORUM)*
- ① **15:30** **Améliorer son quotidien au travail (1 atelier au choix)**
  - Ergonomie du poste de travail  
*Audrey Avesque (Designer d'Intérieur)*  
& *Pierre-Jean Fournier (Galerie du Bureau)*
  - Simplifier son quotidien ou Se simplifier la Vie  
*Architecte DPLG (Expert Feng Shui), Babychou Services,*  
*Caryn Montengo (Mon dressing au carré), AVIVA...*
- ① **16:30** Bilan de la journée autour d'un goûter diététique  
*cakes et pain d'épices « Maison » Hélène Ageneau*  
& *Thé Bio made in Talence par So Kombucha*

Et toute la Journée les précieux conseils de reportages d'entreprises d'Olivier Bouillaud